

ERFOLG HAT ZUKUNFT

LM Lehrlingstraining GmbH

LEHRLINGSTRaining.COM

MODUL:

Check your Limit

(Lebenskompetenzen und Suchtprävention für junge Erwachsene)

Nächster Halt:

Ganz in Ihrer Nähe!



Ihr Partner in der
modernen
Lehrlingsausbildung

Es geht los...



LM Lehrlingstraining GmbH

Ihr Partner in der modernen Lehrlingsausbildung.

Gerade am Anfang ihrer beruflichen Laufbahn brauchen junge Menschen neben einer fachlichen Ausbildung vor allem eines: **Persönlichkeit!**



Modul:

Lebenskompetenzen und Suchtprävention für junge Erwachsene

Dauer:

2 Tage (16 Einheiten)

Zielgruppe:

Lehrlinge aller Berufe und Lehrjahre

Kosten:

162,50 EUR (nach 75% Förderung)
(WKO förderbares Seminar,
Grundpreis 650,- EUR)

Schön, dass wir uns kennenlernen!

Seit vielen Jahren bieten wir in ganz Österreich Seminare für Lehrlinge und Ausbilder an. Bereits über 1000 Betriebe nehmen schon an unseren Trainings teil.

Unsere Seminare entwickeln wir in ständiger Kooperation mit Geschäftsführern, Ausbildern und Personalentwicklern aller Branchen. Durch unsere langjährige Tätigkeit kennen wir die Themen der Lehrbetriebe und der Lehrlinge sehr gut.

Mit unseren Trainings bieten Sie Ihren Lehrlingen eine tolle Ergänzung zur fachlichen Ausbildung und geben ihnen folgende wichtige Botschaft mit: **Ihr seid uns wichtig!**

Wir bieten in Ihrem Bezirk 4 Themenschwerpunkte an:

- Modul: Ich als Visitenkarte meines Unternehmens
- Modul: Unternehmerisches Denken für Lehrlinge
- Modul: Verantwortung übernehmen
- Modul: Lebenskompetenzen und Suchtprävention für junge Erwachsene

Wir freuen uns auf Ihre Lehrlinge!

Daniel Mendl MSc.

Mag. Jürgen Lichtkoppler

P.S.: Unsere Trainings sind bis zu 75% förderbar! Für überbetriebliche Ausbildungen über das Berufsbild hinaus stehen Ihnen bis zu 3.000 Euro pro Lehrling und Lehrzeit zur Verfügung – wir informieren Sie gerne!

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird jeweils nur die männliche Form verwendet, die weibliche Form ist dabei jeweils mit eingeschlossen.

ERFOLG HAT ZUKUNFT ...

Check your Limit

Suchtprävention für junge Erwachsene



Ziele

Basiswissen zum Thema Sucht

Reflexion des eigenen Suchtverhaltens

Selbsteinschätzung der Risiko- und Gefahrenpotentiale

Den Unterschied zwischen Genuss und Sucht erkennen

Informationen über Hilfseinrichtungen

Eine Gratwanderung zwischen Genuss und Abhängigkeit.

Zum Gesundbleiben gehören neben dem Wissen auch die Fähigkeit im Umgang mit Suchtmitteln. Ziel des Seminars ist es, die eigene Risikokompetenz nachhaltig zu stärken.

Zentrale Themen:

- Grundlegendes Wissen über Abhängigkeitserkrankungen
- Suchtvorbeugung
- Internet, Computerspiel, Smartphone, etc. – alles noch im grünen Bereich?
- Legale Suchtmittel – Wie umgehen mit Alkohol und Nikotin?
- Wirkungen und Gefahrenpotentiale von illegalen Substanzen
- Wie viel ist zu viel? Check your Limit!

SELBSTBESTIMMT ...

Lebenskompetenzen für junge Erwachsene



Ziele

Bausteine für ein stabileres Leben kennenlernen

Den Schritt ins Erwachsenenleben bewusster gestalten

Herausfordernde Situationen erkennen und mit der daraus entstehenden Verantwortung besser umgehen können

Trotz starker Belastungen standhaft bleiben zu können, ist oftmals kein Zufall, sondern auch eine Fähigkeit.

Ziel des Seminars ist es, weniger Passagier und viel mehr Kapitän des eigenen Lebens zu werden und verantwortungsvoll im Betrieb aufzutreten.

Zentrale Themen:

- Umgang mit Stress und Überforderung und Zeitdruck
- Soziales Netzwerk und stabile Freundschaften
- Konfliktfähigkeit und Probleme lösen
- Umgang mit schwierigen Lebenssituationen
- Schwierige Phasen meistern
- Mut fassen und Kraft tanken
- Hürden überwinden und über sich hinauswachsen

PFLICHTBEWUSST...

Individuell für Ihr Unternehmen.

Vom Lehrling bis zur Führungskraft.

Gerne gestalten wir individuelle Lösungen für Ihr Unternehmen.



Möglichkeiten

- Lehrlingstrainings
- Teambuilding
- Ausbildertrainings
- Klausuren
- Moderationen
- In-House oder im Seminarhotel

Themenschwerpunkte

- Wertschätzende Kommunikation
- Schlagfertigkeit
- Konfliktmanagement
- Vertrieb & Verhandlung
- Präsentation & Moderation
- Moderne Korrespondenz
- Telefontraining
- Generation Z: Umgang mit der neuen Generation
- Teamwork & Outdoor
- Führung
- Spezialthemen der Lehrlingsausbildung
- BWL, Wirtschaftliches Denken

Mit spannenden Themen, kompetenten Trainern und den passenden Locations realisieren wir fast alle Wünsche. Vom individuellen Programm für Lehrlinge bis zur Akademie für Führungskräfte.

Ihr Seminar runden wir mit einem passenden Rahmenprogramm ab. Ob Bogenschießen, Klettern oder eine Skitour, wir organisieren Ihre Tagung, Klausur, Team-Event und Ihre Inhouse-Seminare.

Outdoor-Möglichkeiten:

- Rafting, Canyoning
- Klettern, Hochseilgarten, Klettersteig
- Bogenschießen
- Alpine Skitouren/Schneewanderungen
- Alpine Wanderungen im Sommer
- Giant-Ladder
- Floßbau, Segeln, etc.

INDIVIDUELL...

UNSER TEAM...



Daniel Mendl, MSc
Geschäftsführer & Trainer



Mag. Jürgen Lichtkoppler, MBA
Geschäftsführer & Trainer



Prok. Theresia Roithmayr
Key Account Managerin
Office OÖ/SBG



Verena Reisinger
Office NÖ



Martina Parzer
Office NÖ



Bettina Riederer-Winkler
in Karenz



Renate Vater
Office Wien



Carina Holzweber
Office Wien



Andrea Hartl
Office Burgenland &
Firmeninterne Trainings



Martha Gartlehner
Office Kärnten & Stmk.



Sabine Schnadt
Marketing &
Kundenbetreuung

LM Lehrlingstraining GmbH

GF: Mag. Jürgen Lichtkoppler MBA GF: Daniel Mendl MSc.

Willersbach 61 | 3323 Neustadt |

office@lehrlingstraining.com +43 680 118 24 16 (Theresia Roithmayr)

www.lehrlingstraining.com www.firmentrainings.at

LEHRLINGSTRaining.COM

FIRMENTRAININGS.AT